

朝市・フリーマーケット

# なでしこ元気広場 楽しく元気な町を目指して！

今年最後の元気広場です。今回は、福浦港漁協近くで行います。

11月4日(日) 午前9時00分～11時30分頃まで 雨天でも行います。

志賀町福浦港 漁協 近く **福専寺 お御堂内** お車の方は係員が誘導します。



♪ みんなで、歌おう。♪ ♪ 踊りで健康な毎日を。

午前9時15分～10時頃

地域ボランティア(保母OB)の方が電子楽器の演奏に合わせて、合唱と曲に合わせての健康体操で元気をお届けします。

また、橋場スミエ様(志賀町酒見)の歌謡・民謡・創作舞踊の披露もあります。お子様からお年寄りの方まで、みなさんで楽しい一時をどうぞ！

おなじみの出店者の皆様も勢揃いします。

- ◎ サンドイッチ・ぱんの木さん(七尾市中島町) 好評です。お馴染みのサンドイッチ各種お届けします。
- ◎ お菓子工房・菜の花さん(七尾市中島町) 自然有精卵を使った、優しいオーガニックケーキです。
- ◎ お菓子のこぼりさん(富来地頭町) 早朝より炊き上げた赤飯、いがらまんじゅう、恋むすび
- ◎ 移動販売車・とくだストアさん(富来地頭町) ゆず入りイカ塩辛ほか、食料品お届けします。
- ◎ おっちゃん豆腐さん(志賀町北吉田) 国産小麦を使い豆腐、厚揚げなど自慢の豆腐各種どうぞ。
- ◎ 手作り・新古物店さん(七尾市一本杉通り) 全て手作りの小物類、古布、古民具をお届けします。
- ◎ 着物生地・鮎谷工芸さん(中能登町能登部下) 着物生地でジャケット、バック等、一品物です。
- ◎ あじさいグループさん(志賀婦人グループ) 前回好評の手作り草だんご、秋野菜お届けします。

「福浦港伝承ひっぱり餅」、「しいたけ、きのこ」のほか、畑直送の花、秋野菜など地域の食材及び、福浦港直送の海産物など盛りたくさんの準備予定です。

なお、出店者及び商品が変更になる場合があります。

**「富来病院看護スタッフ」様が健康チェックいたします。**

血糖値検査、血圧測定、及び健康相談、介護相談を行います。  
体調不良の方は、早めの相談、診断をお勧めします。

◆今年、今回が最後です。多くの皆様に来ていただきました。ありがとうございました。  
次回は、来年4月第一日曜日、「なでしこ志賀」駐車場・事務所を開放して行います。

主催 特定非営利活動法人なでしこ志賀 <http://nadeshiko-shika.com>  
問い合わせ先(担当:唐津 TEL 090-3768-0450)